



**Pourquoi vous pouvez  
marcher sur le feu sans se  
brûler**

2016

# 1 Pourquoi vous pouvez marcher sur le feu

Ne vous êtes-vous jamais posé les questions suivantes : La marche sur le feu est-elle vraiment possible ? Si c'est le cas, comment est-ce possible que je puisse traverser la braise sans me brûler les pieds ? Si ces questions vous brûlent la langue cet article est pour vous. Je vous souhaite une excellente lecture.

Il existe déjà beaucoup de descriptions qui s'appuient sur les phénomènes physiques connus pour expliquer pourquoi la marche sur le feu est possible sans se brûler. Cependant vous vous êtes aussi certainement demandé : Comment cela fonctionne-t-il ?

J'offre une vision complémentaire expliquant comment vous pouvez entrer dans un état psychique et corporel permettant une altération de l'état physiologique de vos pieds afin de pouvoir marcher sur le feu sans en sentir les effets. Certains de ces états physiologiques sont décrits dans l'addendum. Avec mes explications, ils offrent la possibilité de saisir l'impossible. Cet article ne vise pas à donner une preuve scientifique.

Mes explications s'appuient sur les recherches de Candace Pert (neuroscientifique et pharmacologue reconnu à l'échelle internationale ) dans les années 1990. Ces recherches sont réaffirmées par le biologiste cellulaire Bruce Lipton. Candace Pert a découvert que notre psyché, c'est-à-dire tout ce qui est apparemment de nature non-matérielle comme l'esprit, les émotions et l'âme – est liée à notre corps par un réseau psychosomatique (ce qui concerne à la fois le corps et l'esprit).

Ce réseau permet un échange d'informations permanent entre la psyché et le corps par des processus biochimiques. Notre cerveau produit des substances (des peptides c-à-d des petites molécules) qui circulent dans notre corps pour communiquer avec d'autres cellules en agissant sur les récepteurs de surface des cellules.

Une expression émotionnelle par exemple est toujours reliée à un flux d'informations qui aboutit toujours à un changement d'état physiologique (consciemment ou inconsciemment). Inversement un changement dans notre état physiologique est toujours accompagné par une variation de nos émotions (consciemment ou inconsciemment). L'esprit et le corps trouvent toujours un équilibre pour maintenir leur intégrité.

Si je suis clair sur mes intentions et mes émotions avant de traverser la braise, toutes les cellules de mon corps appuieront ensuite cette intention et agiront de manière à permettre la marche sur le feu sans blessure. Le caractère immédiat et l'intégrité physiologique liés à ce processus sont le résultat de la pureté de mes intentions et sentiments. Imaginez que les émotions dominantes au moment de traverser le feu soient la peur et l'inquiétude. Votre réaction physiologique ne pourra pas vous préserver du risque de brûlures car votre énergie sera retenue captive par vos craintes. Vos cellules renforceront votre sentiment de peur et d'inquiétude.

Comme la peur a une influence sur votre intégrité physiologique, de la même manière, vos intentions fortes et positives peuvent changer votre état physiologique. Tolly Burkan le précurseur du mouvement de firewalking occidental appelle ce phénomène « l'esprit dans la matière » (mind in matter). Il s'agit de l'importance de l'état de votre esprit qui apporte une contribution essentielle au succès de la marche sur le feu. (Tolly Burkan [Extreme Spirituality](#))

L'art de la marche sur le feu réside dans la confrontation avec vos émotions et la transformation de ces dernières en force intérieure avant de traverser la braise.

En plus, chaque personne assistant au séminaire de la marche sur le feu a une influence (consciente ou inconsciente) sur tous les autres. Ce phénomène est similaire à la propagation des vibrations émises par les cordes d'une guitare en action à celles d'une guitare au repos. Les participants du séminaire vibrent en accord.

En somme, que vous croyiez à l'une ou à l'autre de ces explications ou bien même à aucune, c'est uniquement votre propre expérience de la marche sur le feu qui vous donnera la certitude que vous pouvez réussir. **Venez à un de mes séminaires de la marche sur le feu ou demandez un séminaire pour votre équipe ou votre entreprise. Témoignez vous-même que vous pouvez faire l'impossible.**

## 2 Addendum

### Explication de la physique

#### L'effet Leidenfrost ou l'état sphéroïdal

L'effet Leidenfrost est le phénomène qui met en caléfaction une goutte d'un liquide sur une plaque chaude. Le principe étant qu'une fine pellicule se crée et isole de la chaleur. Il a été décrit par Johann Gottlob Leidenfrost qui donne son nom à ce phénomène.

On parle aussi de l'état sphéroïdal. Il s'agit d'un état dans lequel se met une goutte d'eau à haute chaleur et dans lequel elle se perpétue. Si l'on dispose d'une plaque électrique chauffée à blanc, il est facile de voir qu'une goutte d'eau danse au-dessus sans disparaître. Par contre, dès que la chaleur descend entre 250° et 140° soudain, elle éclate et s'évapore. Donc une forte chaleur permet à l'eau de se perpétuer sous forme de gouttelettes à l'état sphéroïdal.

#### La caléfaction

La chaleur entre 700° et 1.400° fait apparaître un film protecteur. Une démonstration physique amusante se fait avec un panier à salade en fils de platine que l'on chauffe à blanc et dans lequel on peut transporter de l'eau, car le film de vapeur ferme les mailles. Donc, à forte chaleur, l'humidité passe à l'état sphéroïdal, réfléchit la chaleur et ne s'échauffe pas.

Ces deux effets sont censés expliquer pourquoi lorsque vous traversez la braise, vos plantes de pied transpirent instantanément et l'humidité ainsi créée provoque une couche isolante sous vos pieds et vous protège de la chaleur de la braise.

L'article de Marc-Alain Descamps vous donne plus de détails sur ces états : [Les marches sur le feu](#)

## **Explication physiologique**

### La Conduction de chaleur

La conduction thermique (ou diffusion thermique) est un mode de transfert thermique provoqué par une différence de température entre deux substances en contact direct. Elle est le moyen principal de transmettre la chaleur aux pieds pendant la traversée de la braise. Les charbons couverts de cendre et les pieds humains sont de mauvais conducteurs. Il n'y a que très peu de chaleur qui est effectivement transmise. Pour plus de détails voir l'article dans National Geographic (version anglaise) [Why Fire Walking Doesn't Burn](#).



**Burning Change**

Kurt Specht

Les Gentianes 18

1663 Pringy

Switzerland

[kurt@burningchange.ch](mailto:kurt@burningchange.ch)

+41 76 264 12 87

[burningchange.ch](http://burningchange.ch)